

3月の給食メニュー



日曜		献立	アレルギー	おやつ
1日 (火)	普通・国際 クラス お弁当	牛丼 小松菜とちくわのお浸し キャベツと玉葱の味噌汁	牛肉	ココア揚げパン
2日 (水)	☺ のみ	鱈のおろし煮・添え野菜 きゅうりとじゃこの酢の物 大根と油揚げの味噌汁		にこちゃんカステラ
3日 (木)		豚肉と野菜の味噌炒め ツナサラダ えのきとじゃが芋の味噌汁	豚肉	ひなあられ&ゼリー
4日 (金)	英語 コース お弁当	カレーライス ブロッコリーサラダ ミニゼリー		いちごサンド (生クリーム)
5日 (土)	☺ のみ	鶏肉の甘辛揚げ・添え野菜 春雨サラダ きのこスープ		ツナマヨトースト
7日 (月)		牛肉のしぐれ煮 ブロッコリーの胡麻和え 青菜と白菜の味噌汁	牛肉	アメリカンドッグ (豚肉)
8日 (火)		鶏肉のマリネ焼き・添え野菜 大豆サラダ もやしとしめじの味噌汁		バームクーヘン
9日 (水)	☺ のみ	鯖の味噌煮・添え野菜 茄子のそぼろあんかけ 豆腐と貝割れの味噌汁		おはぎ
10日 (木)		豚肉の生姜焼き かぼちゃの煮物 麩とわかめの味噌汁	豚肉	お麩ラスク
11日 (金)		パン パンプキンシチュー キャベツとみかんのサラダ・チーズ		わかめおにぎり
12日 (土)	☺ のみ	天丼 青菜と白菜の磯和え 茄子と玉葱の味噌汁		スコーン ～いちごジャム添え～
14日 (月)		鯖の西京焼き・添え野菜 キャベツともやしのお浸し えのきと白菜の味噌汁		大学芋
15日 (火)		コーンコロッケ・添え野菜 金平ごぼう 大根と人参の味噌汁		たいやき

日曜		献立	アレルギー	おやつ
16日 (水)	☺ のみ	つくね焼き・添え野菜 小松菜の含め煮 さつま芋とわかめの味噌汁		フィレオフィッシュ
17日 (木)	ご当地 ランチ デー	鯛めし・肉じゃが キャベツのボン酢和え 豆腐と油揚げの味噌汁	牛肉	プリン&ビスケット
18日 (金)		鶏肉のノルウェー風・添え野菜 スパゲティーサラダ(マヨ) コンスープ・お楽しみデザート(年長組のみ)	豚肉(ハム)	おせんべい
19日 (土)	卒園式	バターライス・ミラノ風カツレツ グリーンサラダ 春野菜スープ		ビスコ
22日 (火)	☺ のみ	炒飯 揚げ餃子 ビーフンスープ	豚肉 豚肉	やきいも
23日 (水)	☺ のみ	鮭のコーンクリーム焼き・添え野菜 カブとリンゴのサラダ じゃが芋とセロリのスープ		もちもちドーナツ
24日 (木)	☺ のみ	☺ニおでん 白菜と人参の白和え もやしと油揚げの味噌汁	固形卵	焼うどん (豚肉)
25日 (金)	☺ のみ	エビフライ・添え野菜 ごぼうサラダ(マヨ) かぼちゃの味噌汁	エビ 豚肉(ハム)	マフィン
26日 (土)	☺ のみ	ちゃんぽん 焼売 ナムル		スイートブール
28日 (月)	☺ のみ	鰯の塩焼き・添え野菜 キャベツとちくわの和え物 花麩と三つ葉の味噌汁		じゃこトースト
29日 (火)	☺ のみ	ミートボールの甘酢あんかけ フルーツサラダ 白菜とオクラの味噌汁	豚肉	マシュマロおこし
30日 (水)	☺のみ お楽しみ 給食	鶏肉の唐揚げ・添え野菜 キャベツとリンゴのサラダ オニオンスープ		ジャムサンド
31日 (木)	☺ のみ	ポークチャップ カニカマサラダ コンソメスープ	豚肉	バナナサンデー (生クリーム)

○月に一度はお弁当日をいれています。

毎日必ずお弁当当該学年をご確認頂き、間違いのない様お願い致します。

○給食メニューを○で囲んでいるものは卵を使います。

また(マヨ)は、マヨネーズを使用します。

参考にして頂き、卵抜き・マヨネーズ抜きを希望される時は、その都度担任までご連絡下さい。

○都合により、メニューが変わる事もございます。ご了承下さい。